PUNTOAZUL
CLUB DEPORTIVO

Camino Viejo a San José S/N Col. Centro. San Jose del Cabo B.C.S
Tel: (624) 204 19 92 / E-mail: puntoazulclubdeportivo@gmail.com
www.puntoazulclubdeportivo.com
Punto Azul Club Deportivo

Protocolo Clases de Spinning

1) Te sugerimos llegar 10 minutos antes, para tener tiempo de ser revisado en nuestro filtro de entrada.
2) El entrenador esperará al alumno en el área exterior asignada para la clase de spinning. Las bicicletas estarán separadas con una distancia entre ellas de 2 a 3 m2 alternadas.
3) El entrenador asignará la bicicleta en la que el alumno podrá realizar su actividad. Para tranquilidad del alumno, el instructor sanitizara su bicicleta antes de iniciar la clase.
4) El usuario deberá traer su propia toalla y será responsable de su hidratación.
5) Al terminar tu clase, sanitiza tus manos, retira el sudor de tu cara y coloca tu cubrebocas nuevamente.
6) Evita platicar al término de la clase, para que se pueda continuar con las siguientes clases.

Protocolo Clases de Zumba

1) Te sugerimos llegar 10 minutos antes, para tener tiempo de ser revisado en nuestro filtro de entrada.
2) El entrenador esperará al alumno en el área exterior asignada para la clase de zumba.
3) El entrenador asignará el área (4 m2) en la que el alumno podrá realizar su actividad. Para tranquilidad del alumno, el instructor sanitizara su material de clase.
4) Sugerimos llevar una back pack que se pueda colgar a las mallas, para evitar que toque la superficie y quede a una altura suficiente para tu hidratación.
5) El usuario deberá traer su propia toalla para secarse el sudor y será responsable de su hidratación.
6) Durante los periodos de hidratación, evita reunirte con los usuarios y respeta la sana distancia en todo momento.
7) Al terminar tu clase, sanitiza tus manos, retira el sudor de tu cara y coloca tu cubrebocas nuevamente.
8) Evita platicar al término de la clase, para que se pueda continuar con las siguientes clases.

Protocolo Clases de Pilates y Yoga

1) Te sugerimos llegar 10 minutos antes, para tener tiempo de ser revisado en nuestro filtro de entrada.
2) El entrenador esperará al alumno en el área exterior asignada para la clase.
3) El entrenador asignará el área (4 m2) en la que el alumno podrá realizar su actividad. Para tranquilidad del alumno, el instructor sanitizara su material de clase.
4) El usuario deberá traer su propio tapete, toalla para secarse el sudor y será responsable de su hidratación.
5) Sugerimos llevar una back pack que se pueda colgar a las mallas, para evitar que toque la superficie y quede a una altura suficiente para tu hidratación.
6) Durante los periodos de hidratación, evita reunirte con los usuarios y respeta la sana distancia en todo momento.
7) Al terminar tu clase, sanitiza tus manos, retira el sudor de tu cara y coloca tu cubrebocas nuevamente.
8) Evita platicar al término de la clase, para que se pueda continuar con las siguientes clases.

PUNTOAZUL
CLUB DEPORTIVO

Camino Viejo a San José S/N Col. Centro. San Jose del Cabo B.C.S
Tel: (624) 204 19 92 / E-mail: puntoazulclubdeportivo@gmail.com
www.puntoazulclubdeportivo.com
Punto Azul Club Deportivo

Protocolo Clases Entrenamiento Funcional

1) Te sugerimos llegar 10 minutos antes, para tener tiempo de ser revisado en nuestro filtro de entrada.
2) El entrenador esperará al alumno en el área exterior asignada para la clase.
3) El entrenador asignará el área (4 m2) en la que el alumno podrá realizar su actividad. Para tranquilidad del alumno, el instructor sanitizara su material de clase.
4) El usuario deberá traer su propia toalla para secarse el sudor y será responsable de su hidratación.
5) Sugerimos llevar una back pack que se pueda colgar a las mallas, para evitar que toque la superficie y quede a una altura suficiente para tu hidratación.
6) Durante los periodos de hidratación, evita reunirte con los usuarios y respeta la sana distancia en todo momento.
7) Al terminar tu clase, sanitiza tus manos, retira el sudor de tu cara y coloca tu cubrebocas nuevamente.
8) Evita platicar al término de la clase, para que se pueda continuar con las siguientes clases.